



APM SRL



PISCINA COMUNALE
"ENRICO MERONI"
PIAZZA MARIA CONTINI, 5
RIVA DEL GARDA

ATTIVITA' 20 20 20 21

A PARTIRE DAL 5 OTTOBRE

Le iscrizioni inizieranno il giorno 7 settembre e si
dovranno effettuare telefonicamente.

Verrà fissato un appuntamento per il pagamento
e la consegna della modulistica.

Tel. 0464-755098 - Mail: piscina@altogarda-parcheggi.it
www.piscinacomunaleriva.it

BAMBINI E RAGAZZI

CORSI BISETTIMANALI turni da 10 e 8 lezioni

Orario: dalle 16 alle 19

Acquaticità

Dai 4 ai 6 anni*

Lunedì/Mercoledì
Martedì/Giovedì

Durata: 30 minuti
Euro 85

Baby e Bambini

Dai 6 ai 12 anni*

Lunedì/Mercoledì
Martedì/Giovedì

Durata: 45 minuti
Euro 100

Teen

Dai 12 ai 18 anni*

Lunedì/Mercoledì

Durata: 45 minuti
Euro 100

*o in base alle capacità natatorie

Turni:

1° turno: dal 05/10/2020 al 09/11/2020 (10 lez.)

2° turno: dal 12/11/2020 al 21/12/2020 (10 lez.)

3° turno: dal 11/01/2021 al 11/02/2021 (10 lez.)

4° turno: dal 22/02/2021 al 25/03/2021 (10 lez.)

5° turno: dal 07/04/2021 al 04/05/2021 (8 lez.)

6° turno: dal 10/05/2021 al 07/06/2021 (8 lez.)

CORSI MONOSETTIMANALI

 turni da 10 e 8 lezioni

Acquaticità 30 minuti - Baby/Bambini e Teen 45 minuti

Orario: Venerdì dalle 16 alle 19

Sabato dalle 10 alle 12 e dalle 14 alle 19

Turni:

1° turno: dal 09/10/2020 al 12/12/2020 (10 lez.)

Acquaticità euro 85 - Baby/Bambini/Teen euro 100

2° turno: dal 15/01/2021 al 20/03/2021 (10 lez.)

Acquaticità euro 85 - Baby/Bambini/Teen euro 100

3° turno: dal 09/04/2021 al 05/06/2021 (8 lez.)

Acquaticità euro 70 - Baby/Bambini/Teen euro 85

ATTIVITA' ANNUALI

NUOTO

Monosettimanale:
Venerdì

Bisettimanale:
Lun-Merc
oppure Mar-Gio

Baby e
bambini

Dalle 16.30 alle 17.15 o
dalle 17.15 alle 18
Euro 290

Dalle 16.30 alle 17.15
o dalle 17.15 alle 18
Euro 450

Teen

Dalle 18 alle 19

Euro 350

Dalle 18 alle 19.30
- 45 minuti Euro 450
- 60 minuti Euro 500

GYM + NUOTO costo annuale 330 euro

attività annuale per bambini da 4 a 6 anni

Due appuntamenti a settimana: un incontro in palestra abbinato ad una lezione di nuoto. **Mercoledì** lezione in palestra dalle 15.45 alle 16.30; lezione di nuoto **Venerdì** dalle 15.45 alle 16.15.



NOVITA' GYM 2020

Per tutti i bambini dai 6 agli 8 anni che frequentano un corso di nuoto ci sarà la possibilità di partecipare ad attività in palestra il **Mercoledì** dalle 16.30 alle 17.15. Per informazioni sui costi rivolgersi alla segreteria.

YOGA APNEA per bambini

Un appuntamento
a settimana:

30 min. Yoga seguiti da 30 min. di attività in acqua.

Pacchetto da 9 lezioni.

Il corso partirà al raggiungimento del numero minimo di iscritti.



ATTIVITA' ADULTI

AQUAGYM - 15 lezioni da 45 minuti

Lunedì/Mercoledì

Dalle 19.45
alle 20.30

Martedì/Venerdì

1° turno: dalle 8.30 alle 9.15
2° turno: dalle 9.15 alle 10

Residenti Comune di Riva d/G **Euro 120**

Non residenti over 60 **Euro 120**

Non residenti under 60 **Euro 140**

New!

ATTIVITA' IN PALESTRA DI GRUPPO O INDIVIDUALIZZATA - PER TEEN E ADULTI

Per chi è titolare di un abbonamento o frequenta un corso di nuoto sarà possibile iscriversi a percorsi individuali o di gruppo in palestra. I corsi saranno tenuti da un istruttore qualificato.

CORSI DI NUOTO INDIVIDUALI: per tutte le età!

Si organizzano su richiesta corsi personalizzati individuali o per piccoli gruppi!



Orari sportello:

Lunedì - Mercoledì - Giovedì Dalle 8.30 alle 16.30 e dalle 19.30 alle 21.30

Martedì Dalle 6.30 alle 16.30 e dalle 19.30 alle 21.30

Venerdì Dalle 6.30 alle 16.30 e dalle 19.30 alle 20.30

Sabato Dalle 8.30 alle 20.30

Domenica Dalle 15.30 alle 20.30

Chiusure piscina

1 novembre 2020 25-26 dicembre 2020 1 gennaio 2021

4-5 aprile 2021 1 maggio 2021

I corsi saranno sospesi in base al calendario scolastico.

Tel. 0464-755098 - Mail: piscina@altogarda-parcheggi.it

www.piscinacomunaleriva.it