

# ATTIVITA' ADULTI

Aquagym 15 lezioni da 45 minuti	Swim Training Adulti (Corso Annuale)
<p><b>Lunedì / Mercoledì</b> Orario: dalle 19.45 alle 20.30</p> <p><b>Martedì / Giovedì</b> Orari: Primo turno dalle 8.30 alle 9.15 Secondo turno dalle 9.15 alle 10.00</p> <p>Residenti Comune Riva d/G € 120 Non residenti over 60 € 120 Non residenti under 60 € 140</p>	<p>Martedì e giovedì</p> <p>Livello Avanzato: dalle 18.45 alle 19.45</p> <p>Livello Esperto: dalle 19.30 alle 20.30</p> <p>€ 600</p> 

## NUOTO ASSISTITO



Nei giorni festivi i nostri istruttori saranno disponibili per consigli e suggerimenti per migliorare la vostra tecnica di nuoto!

### Chiusure piscina

1 novembre 2019	25-26 dicembre 2019	1 gennaio 2020
12-13 aprile 2020	1 maggio 2020	

Ulteriori chiusure dell'impianto nelle giornate riservate all'attività agonistica verranno comunicate al pubblico con il dovuto preavviso (sito internet e bacheca della piscina).

Sospensione attività: i corsi di nuoto e di Aquagym saranno sospesi in base al calendario scolastico.

ORARI  
SPORTELLO:

Lunedì – Mercoledì – Giovedì	Dalle 08.30 alle 21.30
Martedì	Dalle 07.00 alle 21.30
Venerdì	Dalle 07.00 alle 21.00
Sabato	Dalle 08.30 alle 20.30
Domenica	Dalle 15.30 alle 20.30

CONTATTI:

Piscina comunale "Enrico Meroni", Piazza M. Contini 5, Riva del Garda. Tel. +39 0464/755098

Mail: [piscina@altogarda-parcheggi.it](mailto:piscina@altogarda-parcheggi.it) Sito: [www.piscinacomunaleriva.it](http://www.piscinacomunaleriva.it)



COMUNE DI RIVA DEL GARDA



Piscina Comunale

"Enrico Meroni"

Piazza Maria Contini 5, Riva del Garda

ATTIVITÀ  
2019/20

A PARTIRE DAL  
28 SETTEMBRE

INIZIO ISCRIZIONI LUNEDÌ 2 SETTEMBRE

VI ASPETTIAMO!

APM Srl Riva del Garda

# BAMBINI E RAGAZZI



## CORSI BISETTIMANALI (turni da 10 lezioni)

Acquaticità	Baby e Bambini	Teen
Dai 3 ai 6 anni o in base alle capacità natatorie	Dai 6 agli 12 anni o in base alle capacità natatorie	Dai 12 ai 18 anni o in base alle capacità natatorie
		
Lunedì / Mercoledì Martedì / Giovedì	Lunedì / Mercoledì Martedì / Giovedì	Lunedì / Mercoledì
<b>Durata: 30 minuti</b>	<b>Durata: 45 minuti</b>	<b>Durata: 45 minuti</b>
<b>€ 85</b>	<b>€ 100</b>	<b>€ 100</b>
<b>Orario: dalle 15.55 alle 19.30</b>		

### Turni:

- 1° TURNO dal 30/09/2019 al 31/10/2019    4° TURNO dal 06/02/2020 al 16/03/2020  
 2° TURNO dal 06/11/2019 al 10/12/2019    5° TURNO dal 19/03/2020 al 28/04/2020  
 3° TURNO dal 16/12/2019 al 03/02/2020    6° TURNO dal 04/05/2020 al 09/06/2020

## CORSI MONOSETTIMANALI Venerdì e Sabato (turni da 9 lezioni)

### Acquaticità, Baby, Bambini e Teen

Orari: Venerdì dalle 15.55 alle 19.30; Sabato dalle 14.15 alle 19.30

1° turno	Dal 28/09/19 al 06/12/19	9 lezioni	Acquaticità € 78 Baby, Bambini e Teen € 94
2° turno	Dal 14/12/20 al 07/03/20	9 lezioni	Acquaticità € 78 Baby, Bambini e Teen € 94
3° turno	Dal 20/03/20 al 06/06/20	9 lezioni	Acquaticità € 78 Baby, Bambini e Teen € 94

## ATTIVITA' ANNUALI

### NUOTO

	Monosettimanale: Venerdì	Bisettimanale: Lun-Mer oppure Mar-Gio
<b>Baby</b>	Dalle 16.30 alle 17.15 <b>€ 290</b>	Dalle 16.30 alle 17.15 <b>€ 450</b>
<b>Bambini</b>	Dalle 17.15 alle 18.00 <b>€ 290</b>	Dalle 17.15 alle 18.00 <b>€ 450</b>
<b>Teen</b>	Dalle 18.00 alle 19.00 <b>€ 350</b>	Dalle 18.00 alle 19.00 <b>€ 500</b>

### GYM+NUOTO attività annuale per bambini da 3 a 7 anni

**Due appuntamenti a settimana:** un incontro in palestra abbinato ad una lezione di nuoto.

- Lezione in palestra: Da 3 a 5 anni il Venerdì dalle 15.55 alle 16.40  
Da 5 a 7 anni il Venerdì dalle 16.40 alle 17.25
- Corso di nuoto (a seconda del livello): Lunedì dalle 15.55 alle 16.25  
Lunedì dalle 16.30 alle 17.15

### YOGAPNEA per bambini da 7 a 11 anni

Pacchetto da 9 lezioni (il corso partirà al raggiungimento del numero minimo di iscritti)

Un appuntamento a settimana in cui si faranno 30 minuti di yoga e 30 minuti di attività in acqua. E' prevista una breve pausa tra le due attività.

### Corsi individuali

Si organizzano su richiesta corsi personalizzati individuali o per piccoli gruppi:

- **Pacchetti da 8 lezioni da 30 minuti**
- **Corso annuale**

